

公開講座

第81回

認知症予防 ～日常生活の中でできること～

「認知症の人って接し方がわからない・・・」
「わたしって認知症かしら？なったらどうしよう・・・」
「今からできる予防を知りたい！」

脳を鍛えれば良いの？運動は必要なの？

日常生活の中でできる予防から、簡単な訓練までをリハビリテーションの側面からお伝えしたいと思います。

認知症の理解を深め、生活しやすい環境と予防生活を考えてみましょう。どうぞお気軽にお越しください。

講師 作業療法士 中村 充宏

日時：平成29年12月14日(木)

午後2時から3時まで

場所：箱根病院 外来管理治療棟2階会議室

