

# 看護の日 公開講座のご案内

テーマ

あなたもできる！

簡単・骨ストレッチで柔らか健康

5分で簡単にできるストレッチ方法を一緒に体験しませんか♪

気楽にできる簡単ストレッチをご紹介します

開催日時

平成30年5月9日 水曜日 14時～

講師 増山博信 看護師長

場所

箱根病院 2階会議室にて